

„Alstervergnügen“ Auf den Spuren der Alster

Folgen Sie doch mal dem Lauf der Alster. Hamburgs zweitwichtigster Fluß schlängelt sich durch eine zauberhafte Landschaft, die man hervorragend zu Fuß, als Pedalritter oder teilweise auch per Kanu erkunden kann – je nach Lust und Laune entweder von der Quelle bis zur Mündung oder umgekehrt.

Es erwarten Sie eine in weiten Teilen urwüchsige, fast amazonasähnlich anmutende Landschaft, romantische Brücken, die an Claude Monets berühmtes Gemälde erinnern, Geschichte und Kultur am Weg, lustig-bunte Paddelboote und traditionsreiche Gaststätten direkt am Wasser. Stellen Sie sich ihr ganz persönliches „Alstervergnügen“ zusammen!



Die Quelle der Alster liegt im Henstedt-Ulzburger Ortsteil Rhen, gekennzeichnet durch eine bronzene Scheibe. Im Quellgebiet der Alster verläuft der Weg noch einige Kilometer nicht direkt an der Alster. Bahnen Sie sich Ihren Weg durch das idyllische Naturschutzgebiet Oberalsterniederung mit dem Schlappenmoor. Kleine Brücken führen über den noch schmalen Fluß. Weiter nördlich verläuft übrigens die ehemalige Trasse der Elmshorn-Barmstedt-Oldesloer Eisenbahn, die zu Europas längstem Obstlehrpfad umfunktioniert wurde.

Über Naherfurt gelangt man nach Kayhude, wo nach dem Passieren einer Staustufe alsbald der offizielle Alsterwanderweg hinter dem Restaurant „Alter Heidkrug“ beginnt. Gelbe Richtungspfeile weisen fortan den Weg. Historische Treidelpfade, auch Leinpfade genannt, bildeten die Basis für den Alsterwanderweg. Sie wurden angelegt, um Frachtschiffe von Land aus flußaufwärts zu ziehen.

Zwischen Stegen und Süfeld sind noch Reste des Alster-Beste-Trave-



Kanals vorhanden, den man im 16. Jahrhundert als schiffbare Kanal-Verbindung zwischen Hamburg und der Ostsee gebaut hatte. Der Kanal erwies sich als Flop, da sich die Höhenunterschiede im Bereich des Nienwohlder Moores nur sehr mühselig und kostspielig ausgleichen ließen. Nach nur ca. 20 Jahren Betrieb wurde der Kanal aufgegeben, weil er zu wenig Wasser führte. Nur die Alster zwischen Stegen und der Binnalster konnte als Handelsweg genutzt werden. Und diesem Weg folgen wir nun: Der Weg von Kayhude in Richtung Hamburg führt direkt am Alsterlauf entlang. Wer Glück hat, trifft unterwegs die Blauflügel-Prachtlibellen an, die gern am Fluß ihre Flugkunststücke

zeigen. Empfehlenswert ist eine Einkehr in die „Alte Rader Schule“, die man über die Sandfelder Schleuse erreicht. Weiter geht es über Wulksfelde und Duvenstedt nach Wohldorf-Ohl-



stedt. Hier bietet sich ein kleiner Abstecher zum Wohldorfer Wald mit dem historisch-ökologischen Erlebnispfad oder zum Naturschutzinformationshaus Duvenstedter Brook an, bevor Sie weiter dem Lauf der Alster durch das bergige Rodenbeker Quellental folgen. Wenn Sie noch nicht in der Rader Schule eingekehrt sind, haben Sie nun die Möglichkeit, sich im „Quellenhof“ zu laben, weiter südlich in der altherwürdigen „Mellingburger Schleuse“ oder in der weiter östlich an einem idyllischen Teich gelegenen „Alten Mühle“ in Bergstedt. Auch die historische Kirche von Bergstedt mit Fachwerkturm lohnt einen Blick.

Zwischen Mellingburg und Ohlsdorf sollten Sie auf den Weg aufpassen, es

sind einige Treppen und steile Abschnitte zu passieren. Anwohner sind verirrt Ausflügler gewohnt und weisen gern den Weg. Am Park Hohenbuchen vorbei geht es weiter zur Poppenbüttler Schleuse mit gleichnamigem Restaurant. In Poppenbüttel findet man einen Baumbestand mit mehr als 200 Arten aus aller Welt. Wenn man bis hierher gekommen ist, liebe sich bei schlechtem Wetter ein etwaig vorhandener Kaufrausch im Alstertal Einkaufszentrum stillen. Bei gutem Wetter sollten Sie weiterfahren. In Wellingsbüttel bietet das direkt am Weg gelegene „Alstertalmuseum“ im Wellingsbüttler Torhaus (Foto re.) aus dem Jahre 1757 interessante Informationen. Allmählich wechselt nun die Landschaft zu parkähnlichen Anlagen, und die großen Wiesen werden von Erholungsuchenden genutzt. Über den Teetzpark geht es weiter nach Fuhlsbüttel, direkt am Wasser liegt hier das idyllische Restaurant „Zur Ratsmühle“. Als bald ist man in Ohlsdorf. Der nahegelegene berühmte Ohlsdorfer Friedhof lohnt eine kleine Erkundung.

Ab der Schleuse in Ohlsdorf ist die Alster zum Kanal ausgebaut. Der Weg ist breiter und verläuft häufig auf beiden Seiten des Kanals. Zuerst begleiten noch Schrebergärten den Lauf der



Alster, doch nach einigen Brücken sind diese verschwunden und machen großen Villen und Stadthäusern Platz. Über Alsterdorf, Winterhude und Eppendorf geht es weiter. Im direkt am Alsterlauf gelegenen Café Leinpfad kann man sich nochmal stärken oder den Durst mit einem zum Thema passenden Alsterwasser stillen. Entlang des Westufers der Außenalster erreicht man das Herz Hamburgs. Der Weg verläuft weiter am Wasser bis zur Binnalster und über die Alsterfleete schließlich zur Elbe.

Text und Fotos: Petra Hübner



Leviattec® **Pedelecs** **E-Bikes**

MARKEN ELEKTROFAHRRÄDER
Direkt vom Hersteller mit eigener Werkstatt

Probefahrten & Verkauf
Mo-Fr (09-17 Uhr)

Zur Auswahl stehen 10 verschiedene Pedelec und E-Bike Modelle z.B.:

Leviattec® Petit
- 36V/10AH Li-Ionen Akku
- Nabenschaltung inkl. Rücktritt
- LCD Display inkl. 5 Motorstufen
- 6 km/h Anfahrhilfe
- 20 Zoll Reifen

Leviattec® Deluxe
- 36V/10 (15) AH Li-Ionen Akku
- Mittelmotor / Rücktrittbremse
- LCD Display inkl. 5 Motorstufen
- 6 km/h Anfahrhilfe
- 28 Zoll Reifen

Leviattec GmbH & Co. KG - Braaker Grund 8 - 22145 Braak
Telefon: 040/881414714
Alle Modelle unter: www.leviatec.de

Werden Sie ihr eigener Modedesigner



Schnittmuster
Vogue Patterns
V9106

Neben einer riesigen Auswahl an Stoffen und Kurzwaren bietet **Stoffideen** seit über 35 Jahren Nähkurse an. In den Kursen erlernen die Teilnehmerinnen Schritt für Schritt das Schneiderhandwerk. Die Kurse sind sowohl für die Anfängerin sowie auch für die fortgeschrittenen Hobbyschneiderinnen geeignet.

Vom richtigen Zuschneiden der Stoffe bis hin zum fachgerechten Einnähen der verschiedensten Reißverschlüsse, das Nähen von einfachen bis zu komplizierten Taschenformen, Blusenkrägen, Revers usw. Dazu gibt es viele Tipps und spezielle Kniffe für die Könnern!

Das eingespielte Team von Tanja Klam berät die Hobbyschneiderin umfassend und kompetent, hilft den persönlichen Stil zu finden und einem genähten Kleidungsstück die individuelle Note zu verleihen.

Weitere Schnittmuster von: Burda, Butterick, McCall's, VOGUE, Pattern company, Simplicity, zwischenmass

Betten Bubert und Stoffideen

Hagener Allee 14 • 22926 Ahrensburg
04102 5 20 28
www.betten-bubert.de

GOLDANKAUF im Fachgeschäft bei dem Juwelier Ihres Vertrauens. Profitieren Sie von meiner über 22-jährigen Erfahrung. Sicher, fair und transparent!

SOFORT BARGELD für Gold, Silber, Platin, Brillanten, Luxusuhren, Modern-, Antik- und Markenschmuck sowie versilberte Bestecke ab 90er Auflage!

Juwelier BELIAN
nur wenige Schritte vom BfH, Rahlstedt entfernt in der Fußgängerzone
Schweriner Straße 2c · 22143 Hamburg-Rahlstedt
Mo.-Fr. 10-18 Uhr · Sa. 10-14 Uhr · KEIN Termin notwendig

Bei mir erzielen Sie für ein schönes Stück viel mehr, als nur den tagesaktuellen Goldwert!



BlumenStil

Floristik & Wohnaccessoires



Zeit für Schönes

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 9.00 - 13.00 und 14.30 - 18.00 Uhr
Sa. + So.: 10.00 - 13.00 Uhr
Rahlstedter Str. 70 • 22149 Hamburg
Tel.: 040 - 86 68 61 17
blumenstil@online.de
Wir freuen uns auf Ihren Besuch



Schauen Sie vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch - Ihr BlumenStil Team